

Załącznik nr 4. Wykaz projektów/ WRR/ Fizjoterapia

Rok 2021

1. Dr hab. Joanna Golec, prof. AWF 248/BS/KRK/2020 – kontynuacja „Uogólnione zaburzenia lękowe, stres oraz wypalenie zawodowe w okresie pandemii COVID-19 wśród pracowników ochrony zdrowia”
2. Dr hab. Aneta Teległów, prof. AWF 268/BS/IRK/2021 „Wpływ biegania i morsowania na zdrowie człowieka w czasach Covid-19”
3. Dr hab. Agnieszka Suder, prof. AWF 270/BS/INP/2021 „Wpływ treningu zdrowotnego na skład ciała oraz poziom wybranych adipokin tkanki tłuszczowej u mężczyzn z cechami zespołu metabolicznego”
4. Dr Katarzyna Kubasiak 273/BS/INP/2021 „Wpływ terapii z wykorzystaniem SCENAR na nasilenie bólu, zakres ruchu kręgosłupa szyjnego, siłę mięśni kończyn górnych oraz jakości życia w grupie młodych osób z zespołem bólowym kręgosłupa szyjnego”
5. Dr hab. Edyta Mikołajczyk, prof. AWF 274/BS/INS/2021 „Porównanie skuteczności metody Kinetic Control oraz metody spiralnej stabilizacji SM –system w terapii niespecyficznych dolegliwości bólowych kręgosłupa lędźwiowego młodych osób dorosłych”
6. Dr Bartłomiej Ptaszek 276/BS/INS/2021 „Wpływ wysiłku fizycznego z zastosowaniem okluzji i chłodzenia na wybrane wskaźniki krwi u młodych zdrowych mężczyzn”
7. Dr Szymon Podsiadło 277/BS/INS/2021 „Wpływ treningu okluzyjnego na wybrane parametry metabolizmu mięśniowego”
8. Dr Jadwiga Szymura 278/BS/IRK/2021 „Wpływ treningu równowagi w wirtualnej rzeczywistości na zmiany stężenia wybranych sirtuin i wskaźników stresu oksydacyjnego u osób starszych”
9. Prof. dr hab. n. med. Edward Golec 279/BS/IRK/2021 „Ocena wybranych zmiennych morfologii płynu stawowego w przebiegu wysiękowego pourazowego zapaleniu stawu kolanowego”

Rok 2022

1. Dr hab. Agnieszka Suder, prof. AWF 270/BS/INP/2021 – kontynuacja „Wpływ treningu zdrowotnego na skład ciała oraz poziom wybranych adipokin tkanki tłuszczowej u mężczyzn z cechami zespołu metabolicznego”
2. Dr hab. E. Mikołajczyk, prof. AWF 274/BS/INS/2021 – kontynuacja „Porównanie skuteczności metody Kinetic Control oraz metody spiralnej stabilizacji SM –system w terapii niespecyficznych dolegliwości bólowych kręgosłupa lędźwiowego młodych osób dorosłych”
3. Dr Jadwiga Szymura 278/BS/IRK/2020 – kontynuacja „Wpływ treningu równowagi w wirtualnej rzeczywistości na zmiany stężenia wybranych sirtuin i wskaźników stresu oksydacyjnego u osób starszych”
4. Dr hab. Aneta Teległów, prof. AWF 296/BS/INP/2022 „Wpływ jednorazowego zanurzenia w lodowatej wodzie poniżej 4° C na wskaźniki morfologiczno-reologiczno-biochemiczne krwi u mężczyzn”
5. Dr Agnieszka Kreska-Korus 298/BS/INS/2022 „Wpływ małej dawki alkoholu na chód z dodatkowym zadaniem u młodych kobiet”
6. Mgr Teresa Gniewek 299/BS/INS/2022 „Wpływ wielkości dociążenia poznawczego na wybrane wskaźniki chodu”

Młodzi Naukowcy

1. Mgr Magdalena Żmudzka 142/MN/KRK/2018 – kontynuacja „Wpływ treningu wytrzymałościowego na ekspresję receptorów estrogenowych α i β oraz ich znaczenie w procesie angiogenezy w mięśniach szkieletowych”
2. Mgr Marcin Błaszcz 118/MN/KRK/2018 - kontynuacja „Wpływ terapii Snoezelen na wybrane wskaźniki fizjologiczne, morfologiczne i reologiczne krwi u młodych dorosłych”

3. Mgr Paulina Handzlik 148/MN/INP/2021 „Ocena efektów 6-tygodniowego treningu według koncepcji Bebo® oraz treningu wspomaganego EMG-biofeedback u kobiet po porodzie siłami natury oraz po cesarskim cięciu”
4. Mgr Dawid Janczarzyk 149/MN/INS/2021 „Ocena skuteczności technik mięśniowo-powięziowych w zakresie poprawy postawy ciała, ruchomość stawów, utlenowanych tkanek i zmniejszenia dolegliwości bólowych u osób z zespołem skrzyżowania górnego”
5. Mgr Karol Makiel 150/MN/INP/2021 „Wpływ diety wysoko-białkowej, z wykorzystaniem węglowodanów o niskim indeksie glikemicznym na wskaźniki biochemiczne krwi oraz skład ciała u mężczyzn z otyłością brzuszną stosujących trening zdrowotny”
6. Mgr Paulina Kasprzyk 151/MN/IRK/2021 „Ocena efektywności wybranych metod terapii ręki w terapii zajęciowej u pacjentów po przebytych udarach mózgu”